

Сценарий зимнего спортивного соревнования «Хоккейные забавы»

разработала Воронова Т.В.,
учитель физической культуры
МАОУ «Городская гимназия №1»
г. Усть-Илимск

Цель: пропаганда здорового образа жизни учащихся начальных классов через организацию в игровой форме спортивных соревнований на свежем воздухе.

Задачи:

- формировать умения владеть клюшкой и шайбой в игровых и соревновательных ситуациях;
- развивать ловкость, координацию движений, внимание;
- воспитывать морально-волевые качества: целеустремленность, волю к победе, чувство коллективизма и взаимовыручки.

Место проведения: игровая площадка гимназии.

Оборудование: стойки, конусы, ворота, клюшки, шайбы, мячи.

Ход соревнований:

Ведущий:

Противоборство двух команд,

У каждого есть клюшка.

И гонят шайбу игроки

Умело и искусно.

- Добрый день, ребята!

- Ребята, скажите о каком виде спорта эти стихи? А где играют в хоккей? Как называют спортсмена? Назовите главные атрибуты?

- Хотите проверить себя, как вы умеете владеть клюшкой и шайбой?

- Прежде чем мы начнем спортивную часть наших соревнований нам нужно провести разминку (все вместе выполняют зарядку)

Мы похлопаем в ладоши –раз, два, три, четыре, пять.

Мы потопаем немножко-раз, два, три, четыре, пять.

Мы наклонимся сейчас –раз, два.

И попрыгаем –восемь раз.

Быстро мы идем вперед-раз, два, три.

И назад быстрее топ-топ-раз, два, три. (все повторить два-три раза).

- А теперь каждая команда должна придумать себе название.

- Приглашаем команды на линию старта для участия в эстафетах.

1-я эстафета «Разминка с хоккейной клюшкой»

Задание: добежать до фишки с клюшкой, вернуться обратно и передать следующему участнику. Побеждает команда, первая закончившая эстафету.

Ведущий:

Противоборство двух команд

У каждого есть клюшка.

И гонят мячик игроки –

Умело и искусно.

2-я эстафета «Доведи, не потеряй»

Задание: У первых в колонне клюшки и мячи. По сигналу начинают вести мяч до фишки и обратно, и передают следующему участнику. Побеждает команда, первая закончившая эстафету.

3-я эстафета «Проведи шайбу змейкой»

Задание: Провести клюшкой мяч «змейкой» до фишки и обратно, передав клюшку и мяч следующему участнику. Побеждает команда, первая закончившая эстафету.

Ведущий: Молодцы! Ловко вы шайбу клюшкой держали. Быстро вы змейкой преграды с ней преодолели.

А сейчас, ребята, я хочу загадать загадки. Вы их внимательно слушайте, а потом дайте ответ. Кто больше соберет очков, та команда и победит.

По льду скользят так ловко,

Несутся игроки.

Что это за ботинки?

Конечно же, **(Коньки)**

Следи за головою,

Чтоб не было проблем.

Всегда перед игрою,

Одень защитный **(Шлем)**

Коленки, локти, голени.

Как всё уберечь?

Надо что-то крепкое

На игрока надеть! **(Щитки)**

Несётся шайба по площадке,

По ней бьют клюшкой игроки.

Чтоб кисти рук были в порядке,

Их от ударов береги. **(Перчатки)**

Удар, падение, схватка, драка...

Не страшно! На зубах есть... **(Капа)**

Промчалось время матча,

По-прежнему ничья.

И нет победной шайбы

В воротах вратаря. **(Назначают овертайм)**

Но если и тогда

Шайбы не забиты,

То судьи назначают,

Ещё броски **(Буллиты)**

Ведущий: А теперь я посмотрю, умеете ли вы забивать голы?

Ты шайбу возьмишь,

Побежишь до ворот,

И с силой бросаешь,

И гол забиваешь!

4-я эстафета «Забей в ворота»

Задание: Провести клюшкой мяч до ворот, выполнить бросок в ворота и обратно провести клюшкой мяч, передать следующему участнику. Побеждает команда забросившая большее количество мячей.

Ведущий: Прекрасные голы я увидел, а сейчас мы поиграем в настоящий хоккей.

Соревнования по хоккею – 2 тайма по 6 минут (состав команд по 5 игроков и 1 вратарь)

Ведущий: Приглашаем команды на общее построение. Вот и подошли к концу наши соревнования. Вы все старались, узнали сегодня много нового. Какой вид спорта мы с вами сегодня вспомнили? Как отличают игроков одной команды от другой? С какими новыми словами мы сегодня познакомились? Какие атрибуты используются в хоккее? (Ответы детей).

Ребята, вы отлично справились со всеми заданиями. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости! Я верю, что у многих мальчишек и девчонок появится любимый вид спорта и хоккей – не исключение. Желаю вам здоровья и успехов в достижении своей цели.

Идти к успехам нелегко,
В пути, увы, неблизком,
Трудись, старайся, не робей
И станешь хоккеистом!