

Наименование блюда	Вес блюда	цена блюда	Энергетическая ценность
<b>13, мая</b>			
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с сыром	60	21,94	195,10
Омлет натуральный, зелёный горошек консервированный (дополнительный гарнир) (105/45)	150	62,06	228,60
Чай с сахаром	200	3,04	48,00
Фрукт свежий	100	21,00	47,00
	<b>510,00</b>		<b>518,70</b>
<b>Обед</b>			
Салат из б/кочанной капусты	60	8,07	36,24
Суп лапша домашняя с птицей отварной (200/10)	210	15,41	112,80
Плов из мяса птицы (филе) (50/150)	200	73,40	224,00
Напиток из ягод	200	10,15	115,60
Хлеб пшеничный	50	4,55	118,00
Хлеб ржаной	30	3,45	60,00
	<b>750</b>		<b>666,64</b>
		<b>223,07</b>	
<b>16 мая</b>			
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с сыром	60	21,94	195,10
Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом сливочным (200/10)	210	21,32	290,00
Какао на молоке	200	14,86	112,60
Хлеб ржаной	30	3,45	60,00
	<b>500</b>		<b>657,70</b>
<b>Обед</b>			
Салат из моркови с зелёным горошком	60	18,30	70,20
Щи из свежей капусты с птицей отварной, сметаной прокипячёной (200/10/10)	220	24,05	106,30
Фрикадельки школьные (2/30)50)	110	41,09	162,00
Макаронные изделия отварные	150	10,17	168,45
Напиток яблочный	200	8,51	107,60
Хлеб пшеничный	50	4,55	118,00
Хлеб ржаной	30	3,45	60,00
	<b>820</b>		<b>792,55</b>
		<b>171,69</b>	<b>1450,25</b>
<b>17 мая</b>			
<b>Завтрак</b>			
Масло сливочное (порциями)	10	9,50	66,10
Запеканка рисовая с творогом с соусом яблочным (150/50)	200	36,01	297,44
Кофейный напиток	200	12,35	96,40
Хлеб пшеничный	30	2,73	70,50
Хлеб ржаной	20	2,30	40,20
Кондитерское изделие	40	6,20	125,00
	<b>500</b>		<b>695,64</b>
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы с огурцом солёным	60	13,81	51,00
Суп картофельный с крупой с птицей отварной (200/10)	210	16,69	92,60
Биточек рыбный (минтай)	90	37,52	160,20
Пюре картофельное, капуста тушёная(сложный гарнир) (100/50)	150	22,37	129,50
Напиток "Богатырь" витаминизированный	200	14,86	100,00
Хлеб пшеничный	50	4,55	118,00
Хлеб ржаной	30	3,45	60,00
	<b>790</b>		<b>711,30</b>
		<b>182,34</b>	<b>1406,94</b>